

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：情緒教育紓壓系列活動—教師粉彩創作紓壓體驗

活動時間：110年4月20日(二)

參加對象：校內教師

領導者：吳怡芬教官

參加人次：5人



由吳怡芬教官帶領校內教師進行和諧粉彩創作紓壓活動



伴著講師的帶領及輕柔音樂，參與師長投入靜心創作之紓壓體驗中



師長彼此交流作品分享創作小撇步



創作完成囉!!每個人都很滿意自己的作品，也分享真的有紓壓的感受。