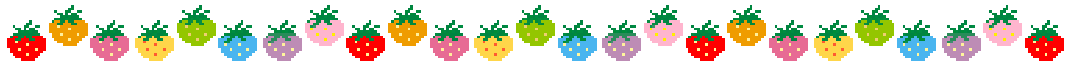


# 臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

## 輔導室辦理活動成果



活動主題：情緒教育紓壓系列活動—教師刮痧紓壓體驗

活動時間：110年4月22日(二)

參加對象：校內教師

主講者：謝栩茹老師(芳療師、傳琦芳香能量美學工作室負責人)

參加人次：16人



陳佳惠主任歡迎栩茹老師協助本次體驗式的刮痧紓壓講座，一開場就讓每位老師嗅聞感受精油的滿滿能量與香氣



透過講師的說明與帶領，參與師長彼此刮痧，進行刮痧紓壓體驗，也感受到身心同時都放鬆了



周國生校長感謝栩茹老師的精彩講座與實作體驗帶領



陳佳惠主任致贈感謝狀，感謝栩茹老師能現場操作刮痧技巧，讓忙碌的師長們習得自我照顧的技巧