

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：情緒教育紓壓系列活動—彩繪情緒粉彩紓壓活動

活動時間：110年4月

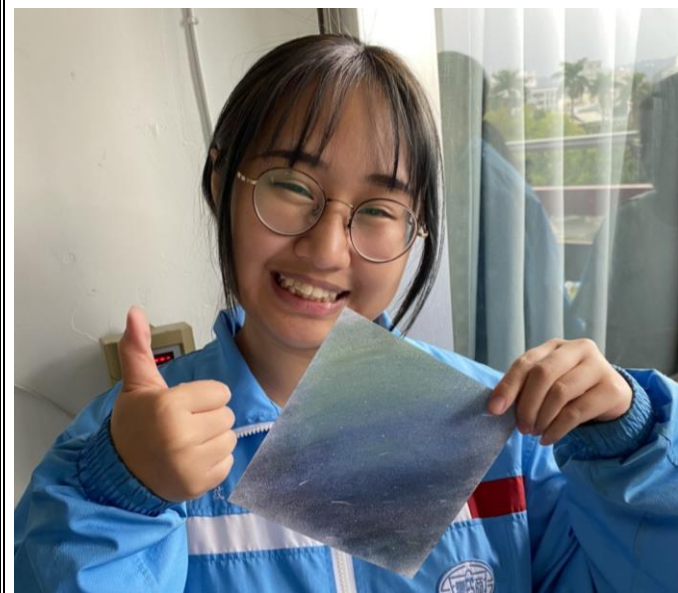
參加對象：高一生涯規劃課學生、自由報名參加者



透過老師的帶領，同學們在輕柔音樂的陪伴下，專注創作



用手觸摸粉彩，無聲的陪伴自己，專注在創作中的歷程倍感療癒



同學們很喜歡自己的作品，感覺紓壓又放鬆



同學們的創作都充滿個人的獨特，認識到情緒沒有好壞，每種都重要且需要陪伴