

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「茫茫人生一轉跨考小團體」(共4場)

活動時間：110年4月9日(星期五)至4月30日(星期五) 中午12:30-14:05

活動地點：輔導室心空間會議室

主持人：葉奔塵教師、張寶月教師

參加人次：11人



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「茫茫人生一轉跨考小團體」(共4場)

活動時間：110年4月9日(星期五)至4月30日(星期五) 中午12:30-14:05

活動地點：輔導室心空間會議室

主持人：葉奔塵教師、張寶月教師

參加人次：11人



第二場：團體暖身活動、
進行「生涯卡」活動與討論



第二場：團體暖身活動、
進行「生涯卡」活動與討論



第二場：團體暖身活動、
進行「生涯卡」活動與討論



第二場：團體暖身活動、
進行「生涯卡」活動與討論

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「茫茫人生一轉跨考小團體」(共4場)

活動時間：110年4月9日(星期五)至4月30日(星期五) 中午12:30-14:05

活動地點：輔導室心空間會議室

主持人：葉奔塵教師、張寶月教師

參加人次：11人



第三場：團體暖身活動、
進行「104工作世界卡」活動與討論



第三場：團體暖身活動、
進行「104工作世界卡」活動與討論



第三場：團體暖身活動、
進行「104工作世界卡」活動與討論



第三場：團體暖身活動、
進行「104工作世界卡」活動與討論

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「茫茫人生一轉跨考小團體」(共4場)

活動時間：110年4月9日(星期五)至4月30日(星期五) 中午12:30-14:05

活動地點：輔導室心空間會議室

主持人：葉奔塵教師、張寶月教師

參加人次：11人



第四場：團體暖身活動、
進行「改變卡」活動與分享



第四場：團體暖身活動、
進行「改變卡」活動與分享



第四場：團體暖身活動、
進行「改變卡」活動與分享



第四場：團體結束大合照

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇九學年度第二學期

輔導室辦理活動回饋統計



活動主題：我是斜槓佼佼者「茫茫人生一轉跨考小團體」(共4場)

活動時間：110年4月9日(星期五)至4月30日(星期五) 中午12:30-14:05

活動地點：輔導室心空間會議室

主持人：葉奔塵教師、張寶月教師

參加人次：11人

一、這四次團體活動，你投入其中的程度有多少？

➤ 滿分10分，平均8.4分。

二、這個團體給你的感覺是什麼？

1. 放鬆
2. 很自由
3. 老師講解很好，同學也都很好相處
4. 快樂
5. 安心
6. 好玩
7. 放鬆
8. 有幫助
9. 探索
10. 非常的使人放鬆
11. 更加了解我要的職業
12. 很讚 專業 讓我自己知道以後的科系可以選什麼！
13. 新穎
14. 一開始有點尷尬 但後來有慢慢聊開
15. 很讚 專業 讓我自己知道以後的科系可以選什麼！

三、本次團體你有哪些收穫呢？

1. 更清楚知道自己要幹嘛
2. 更了解自己想幹嘛
3. 更確定自己的志向
4. 更清楚知道自己的未來
5. 更了解自己的志向
6. 可以在這裡談論很多關於未來的事
7. 更清楚知道自己要幹嘛
8. 了解轉考跟跨考的差別
9. 讓我了解自己的想法

10. 顛覆我對那職業的想像
11. 了解轉跨考的事情 幫助我知道我的興趣
12. "更加清楚自己的考試定向
13. 對職業有更加深入的了解"
14. 更知道自己追求的是什麼
15. 了解轉跨考的事情 幫助我知道我的興趣

四、 你希望輔導室還能開設哪些主題的團體呢？

1. 人際, 愛情, 家庭, 情緒
2. 人際, 情緒
3. 情緒
4. 情緒
5. 人際, 愛情, 家庭, 情緒
6. 人際, 情緒
7. 人際, 愛情, 家庭, 情緒
8. 情緒
9. 愛情
10. 情緒
11. 人際, 愛情, 家庭, 情緒
12. 愛情
13. 人際, 愛情, 情緒
14. 人際, 家庭
15. 愛情

五、 對於這次團體, 你有哪些建議或希望調整的部分？

1. 無
2. 無
3. 沒有一級棒
4. 不要在午休!! 會很想睡覺
5. 無
6. 沒有
7. 無
8. 沒有
9. 希望是透過對談的的方式, 找出答案
10. 無
11. 公假要記得交出去哦~~~~謝謝您(鞠躬)
12. 無(因為蠻完美的!)
13. 學習單可以設計比較少文字敘述, 用圖像更方便快速
14. 不要在午休時間
15. 無(因為蠻完美的!)