

# 臺中市立豐原商業高級中等學校一〇八學年度第二學期

## 輔導室辦理活動成果



活動主題：生涯暨性平主題影展--【關鍵少數】影片欣賞

活動時間：109年04月10日(五)14:15-16:05

活動對象：高一、高二各班學生(於原班教室進行影片欣賞)



學生於班級教室觀賞影片，認真投入



學生於班級教室觀賞影片，認真投入

請全班每位同學皆簡單陳述(1~2句)影片觀賞之心得。參考題目如下：

(1)影片中哪個情節最讓你印象深刻?為什麼?

(2)「玻璃天花板」是指職場中對於某些群體(例如女性、部分族裔)晉升到較高職位或決策層級的潛在限制與障礙。請試舉片中主角所遇到的玻璃天花板現象為何，以及他們是如何成功挑戰這些障礙。

### 《節錄學生觀後心得》

1. 每個人都不應該被分類，都必須受到平等的對待。
2. 我覺得那個白人主管知道廁所的事情之後，沒有覺得理所當然，並進而改變這個規律，非常好!
3. 三位女性在種族歧視的環境下，為自己的工作爭取，也讓其他人對女性地位改觀。
4. 在種族歧視的環境下，三位女性還能勇敢地站出來，為自己爭取權利，讓所有人震驚、令人驚嘆!
5. 「我們活在不可能之中」，所以要勇於嘗試各種東西，讓自己活動更精采，去克服各種困難。
6. 不要輕易否定自己，不要輕易歧視他人，每個人都是獨特的、平等的。

7. 要尊重、友善、包容別人，不可用有色眼光看他人。
8. 不能因為別人與你不一樣，就排斥他人。
9. 不論是黑人還是白人或是任何膚色、種族、性別的人，每個人都是一樣的，每個都有自己的獨特和優點，所以不應該對於和自己不一樣的人就有偏見和歧視。
10. 在女主找廁所那段是最令我印象深刻的，一開始不明白為何上個廁所要跑那麼遠，後來才發現是因為沒有「有色人種」的廁所，很令人心疼。
11. 當老闆質問女子為何每天都消失一段時間，女子聲嘶力竭的時候，很令人心疼。
12. 「我們正在活出不可能」那位男士說了這句話，令我印象深刻。
13. 看到女主角被瞧不起，心中一把火。
14. 女主被趕出圖書館，對她的孩子們說了一句話令人印象深刻，他說「我們沒有錯，我也有繳錢，我當然可以看書。」真的不要歧視別人，將心比心。
15. 為自己人種發聲，勇於嘗試，展現自己的實力。
16. 雖然受到不公平的對待，主角卻能盡自己所能，透過每次的機會證明自己。
17. 在種族敏感的年代，許多人受到不平等的對待，劇中的主角自信、勇敢地展現自己，非常值得人學習。這部電影使我知道每個人都是平等的，都須受到尊重！
18. 主角遇到的玻璃天花板現象有膚色、性別，他們通過努力、堅持，最終實現夢想。
19. 每個人都應該獲得相同的待遇，不管是男性還是女性，或是不同膚色的人。
20. 劇中女主角遭受旁人異樣的眼光，連問廁所在哪也問不出，且連喝杯咖啡也要被盯著看，對他來說很不公平，就因種族不同差別待遇，應人人平等。
21. 電影中不只到種族的歧視，性別的歧視也有提及，備受歧視的人必須更努力達到目標，但我覺得不應該用這些判斷一個人。
22. 女主角大聲說出不滿的段落令我印象深刻，他能夠堅定表達立場，相信真理不畏歧視、令人感動。
23. 主管親手把有色人種的牌子拆掉，不管是甚麼膚色都應該平等對待。
24. 再看一次，收穫滿滿，每個人不分種族應受到尊重，給予包容，他們未必比你差。
25. 即使種族不同，每個人都有擅長的事和存在的權利，應彼此尊重。
26. 他們不在乎歧視的問題，努力用事實來證明自己的實力。
27. 當凱薩琳將自己的心聲說出來時，主管馬上將有色人種廁所的牌子拆下來，這點令我印象深刻。玻璃天花板表現在白人不認同黑人的實力，以及對於女性是工程師是不適合的等，所以黑人女性用實力來證明自己。
28. 因為種族歧視，讓原本有機會可以升官的女性無法升官，他們的能力甚至比其他人好。
29. 當它們受到歧視時，不僅沒有逃避，反而想要展現自己，讓其他人看見他們。
30. 雖然都講得很好聽，但種族歧視一直都存在，這應該被社會重視。
31. 這部片的故事線很好，種族歧視需要好好的重視。
32. 不應該因為種族、外在不同而否定他人的能力，天生我材必有用，試著互相學習，

會有更美好的世界。

33. 不應該用種族、膚色來定義一個人的能力，大家生而為人，沒有哪個種族比較低階的道理。
34. 希望黑人女性不要因為自己的膚色而受到別人指指點點，就放棄追求夢想，自己的價值自己創造。
35. 種族歧視真的是個傷人的事情。
36. 上司把有色人種廁所的牌子打掉，意味著他們離平等又近了一步。
37. 凱薩琳在大家面前展現他的能力，讓人尊敬。
38. 看完這部影片之後，又改變了我的觀念，我覺得真的很有幫助。
39. 這部電影提倡了性別平等，在現在的職場我也覺得要多提倡，不要再有不公平的待遇出現。
40. 每個人都是一個個體，應公平對待，不能因為對方和大多數人不同而歧視對方。
41. 隨著世代的變遷，我們應該要把眼光放遠，不要被過去那些刻板印象、標籤來束縛別人。
42. 這部影片告訴我，不要因為種族、膚色來歧視一個人，要有同理心。
43. 勇敢為自己蛻變，才是最重要的。
44. 將危機化為轉機，創造自己的價值。
45. 女主角大聲地跟上司訴苦，因為這個場景很令人感動，能為自己的需求發聲!!!
46. 最近印象深刻是當他開始計算著陸地點時，所有人都用一種不可思議的表情看著他。而大家不讓他參加會議，他用實際行動來證明自己是有能力的。
47. 每個人都擁有自己的才能，不應該因為種族不同就給他不好的刻板印象。
48. 種族與膚色不能侷限、區隔他們在幾何、工程、機械學的天份與學識。