

臺中市立豐原商業高級中等學校一一〇學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：生涯規劃小團體-生活興趣探索桌遊【尋嘗日】

活動時間：第一梯次 111 年 3 月 11 日 12:00-16:00

第二梯次 111 年 4 月 1 日 12:00-16:00 共 8 小時

帶領人：洪文婷老師

參加人次：高二同學共 23 人



挑選日常生活喜歡的活動引起動機



尋嘗日牌卡重新認識自己特色與優勢



老師解釋生活興趣類型



寫下給自己未來的祝福