

# 臺中市立豐原商業高級中等學校一一〇學年度第一學期

## 輔導室辦理活動成果



活動主題：豐商好正～正念祝福小卡活動

活動時間：110年12月22日(三)～12月30日(四)

主辦者：臺中市立豐原高商輔導室

參加人次：全校師生



於12/22配合班聯會聖誕節布置正念祝福小卡活動



正念第一步要先聞香放鬆身心



並將對未來的期許寫在祈福卡掛在聖誕樹上



懸掛卡片後可在祝福寶盒抽一張改變卡帶回